附件1

竞赛规程

一、比赛主题

共享太极·共享健康

二、比赛时间

根据疫情情况另行通知

三、比赛地点

陈家沟国际太极拳交流中心、印象太极全域剧场

四、指导单位

河南省武术运动管理中心

焦作市体育局

五、主办单位

温县人民政府

六、承办单位

温县县委宣传部

温县文化广电和旅游局

温县太极拳武术文化管理中心

温县体育运动发展中心

七、协办单位

温县陈家沟景区管理局

温县非物质文化遗产保护中心

中国太极拳文化研究基地

温县武术协会

河南省知行太极文化旅游有限公司

温县太极星工场传媒有限公司

八、参加单位

全县各武术馆校、社团、俱乐部、有关单位及个人

九、比赛项目

（一）太极拳比赛项目

1.太极拳、械传统项目

（1）各式太极拳：陈式、杨式、武式、吴式、孙式、和式、陈式小架、忽雷架任选一项；

（2）太极短器械：传统刀术、剑术套路任选一项；

（3）太极长器械：传统枪术、棍术、春秋大刀任选一项；（儿童组限报）

2.太极拳规定项目

陈式、杨式、武式、孙式、吴式规定太极拳、42式太极拳、42式太极剑、24式太极拳任选一项；

3.太极拳对练项目

徒手与徒手、器械与器械、徒手与器械项目任选一项。

（二）少林拳比赛项目

1.传统拳术：简化少林拳、七星拳、通臂拳、罗汉拳、大洪拳、小洪拳任选一项；

2.传统器械：少林单刀、阴手棍、少林单剑、少林十三枪等任选一项；

3.少林拳对练项目

徒手与徒手、器械与器械、徒手与器械项目任选一项。

（三）推手比赛项目

（四）集体项目

每队限报一项，拳、械内容不限，必须配乐（自备CD音乐盘、U盘，无歌词说唱），按类分为拳术类、器械类、拳械混编。

（五）比赛分组

1.太极拳、少林拳、对练、集体比赛项目分组

（1）儿童组（A组）：12岁以下（2010年1月1日之后出生）

（2）少年组（B组）：12岁至17周岁（2005年1月1日－2009年12月31日）

（3）青年组（C组）：18岁至39岁（1983年1月1日－2004年12月31日）

（4）成年组（D组）：40岁至59岁（1972年1月1日－1982年12月31日）

（5）老年组（E组）：60岁以上

（6）集体项目：不分年龄组别

2.推手比赛项目分组

**男子组：**

（1）50公斤级（≤50Kg）

（2）55公斤级（≤55Kg）

（3）60公斤级（≤60Kg）

（4）65公斤级（≤65Kg）

（5）70公斤级（≤70Kg）

（6）75公斤级（≤75Kg）

（7）80公斤级（≤80Kg）

（8）85公斤级（≤85Kg）

（9）85公斤级以上级

**女子组：**

（1）50公斤级（≤50kg）

（2）55公斤级(≤55kg)

（3）60公斤级(≤60kg)

（4）60公斤级以上

十、参加办法

（一）太极拳、少林拳、对练、集体项目参加办法

1.每单位可派领队1人，教练1人，医生1人，运动员人数不限，男女不限；

2.每位运动员限报拳术、器械各一项，可兼报对练项目和集体项目；

3.拳术、器械每一单项不足8人时，均编入相邻组别。

（二）推手比赛项目参加办法

1.本次推手比赛为个人赛制，运动员年龄16—45周岁；

2.每队可报领队1人，教练1人，医生1人，运动员人数不限。

十一、竞赛办法

（一）太极拳、少林拳、对练、集体项目竟赛办法

1.本次比赛为个人比赛；

2.本次比赛遵循中国武术协会审定的（2012)《武术套路竞赛规则与裁判法》及有关补充规定；

3.太极拳类项目

（1）太极拳、械传统套路必须是以最具传统风格特点的技术动作为基本内容的套路形式，演练中掺杂有太极拳、械竞赛套路内容不予评分。

（2）规定项目中陈式、杨式、武式、孙式、吴式、42式太极拳、42式太极剑和24式太极拳，分别采用中国武术研究院编印的《太极拳竞赛套路》、《四十二式太极拳竞赛套路》、1996年编印的《武式太极拳竞赛套路》和1991年编印的《太极剑竞赛套路》。

（3）传统太极拳演练时间3-4分钟（运动员演练至3分钟时，裁判长鸣哨提示）；

太极拳竞赛套路演练时间5-6分钟（运动员演练至5分钟时，裁判长鸣哨提示）；

传统太极剑和42式太极剑演练时间3-4分钟（运动员演练至3分钟时，裁判长鸣哨提示）；

太极单刀演练时间不少于1分钟（运动员演练至1分钟时，裁判长鸣哨提示）；

其它器械和对练套路演练时间2—3分钟（运动员演练至2分钟时，裁判长鸣哨提示）。

4.少林拳类项目

（1）少林拳传统项目必须具有传统性，充分体现少林拳的风格特点，不得改变动作。

（2）少林拳传统拳术、器械、对练项目演练时间不超过2分钟。

（3）少林拳集体项目演练时间不少于1分钟。

5.其它

（1）比赛按照各项目运动员比赛顺序，每2～4名运动员一组，同场比赛，分别评分。

（2）集体项目应具观赏性，有主题，有创意，具有较高的审美价值；演练时间不少于4分钟，每队6-12人，男女不限，不足6人，每少1人由裁判长扣0.5分。

（3）运动员的参赛服装不作规定，但要体现出民族特色、项目特色、运动特色和时代特色。

（二）推手比赛项目竟赛办法

1.比赛采用单败淘汰制；

2.比赛采用温县太极拳武术文化管理中心最新制定的《2022太极推手竞赛规则（试行版）》。

十二、录取名次与奖励

（一）太极拳、少林拳、对练、集体项目名次录取及奖励办法

1.儿童组、少年组、青年组、成年组、老年组各单项男女分别录取前8名；

2.集体项目录取前6名（不足6队减一录取）；

3.对练项目录取前6名（不足6队减一录取）；

4.团体代表队设“体育道德风尚奖”8名、“优秀组织奖”8名（评选办法由大会组委会依据赛事中各代表队集体表现决定）。

（二）推手比赛项目名次录取及奖励办法

推手比赛项目每个级别按实际参赛人数确定录取名次及人民币奖励，具体办法如下：

1.该级别人数在12人及以上的，录取前8名；前3名分别奖励人民币1000元、500元、300元；

2.该级别人数在8至11人的，录取前6名；前3名分别奖励人民币800元、300元、200元；

3.该级别人数在7人及以下的，减1录取；前三名分别奖励人民币500元、200元、100元；

4.3人及以下不予比赛。

十三、报名与报到

（一）报名

1.各参赛单位和个人需用A4纸打印填写报名表一份。

2.运动员需提供身份证复印件、一寸免冠照片1张、人身意外保险单、健康证明、填写比赛责任声明书及报名表，加盖参赛单位公章报送县武管中心人才部（黄河路366号），并将报名表电子稿发至邮箱（wxwgzxpxb@163.com）。手写稿报名表，不予受理。

报名表下载网址：

太极拳官网http://www.taijiquangw.com/

联系人：王亚飞15660118789 朱苗苗13523346760

联系电话：0391-2534262

2.凡因本单位（或参赛本人）原因造成的姓名、性别、项目有误，在编好秩序册后不予更改，望各单位认真填写报名表，审核无误后再报送。

（二）报到

1.裁判组学习、领队教练联席会议及比赛时间另行通知。

2.参赛运动员必须在赛前30分钟参加检录，3次点名未到者，按弃权处理。

3.全体参赛人员在报到时，需佩戴口罩，提供48小时内核酸检测证明。

十四、费用

（一）各参赛运动员需缴纳赛事服务费100元（温县武术协会会员免50元赛事服务费）。

（二）各参赛单位交通、保险、食宿等费用自理。

十五、其它

（一）仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

（二）裁判员由大会组委会选派，另行通知。

十六、未尽事宜另行通知

附件2

赛事报名表

（太极拳、少林拳、对练、集体）

单位名称： 领队： 教练： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 组别 | 太极拳传统项目 | 太极拳规定项目 | 少林拳项目 | 对练项目 |
| 拳 | 器械 | 拳 | 器械 | 拳 | 器械 | 拳 | 器械 |
| 套路名称 | 套路名称 | 套路名称 | 套路名称 | 套路名称 | 套路名称 | 套路名称 | 套路名称 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 参加集体项目人员 |  | 集体项目名称及类别 |  |

注：1、请填写打印；2、每人限报拳、械各一项，请在所报项目栏内注明完整套路名称； 3、请用电子版填写，发送至邮箱wxwgzxpxb@163.com

附3

赛事报名表

（推 手）

单位： 领队： 教练： 队医： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号 | 参加级别 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

注：1.手写报名表无效；2.此表可复印；3.请将电子报名表，发送至邮箱wxwgzxpxb@163.com。

附4

比赛责任声明书

运动员姓名： 性别： 身份证号：

请各位运动员阅读，了解并同意遵守下列事项：

1、清楚了解，任何意外伤亡事故，参赛运动员必须负完全的责任；

2、主办和承办方对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难，不承担任何责任；

3、参赛运动员保证没有摄取任何药物（兴奋剂）或毒品；

4、参赛运动员保证没有参与或涉嫌任何非法活动；

5、参赛运动员保证在身体上及精神上是健康健全者，适合参加竞技比赛；

6、参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办和承办方不承担任何责任。

7、清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施，是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，责任均由参赛运动员承担。

8、参赛运动员同意以及遵守由中国武术协会制定的一切有关赛事规则、规程，如有任何异议，均需遵照大会之仲裁条例进行。

9、参赛运动员对于一切活动包括练习、比赛及各活动，可能被拍摄或录影或电视现场直播等，同意由温县武管中心以全部或部分形式、或以任何语言、无论有否包括其他物资，在无任何限制下，使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形及传记资料以电视、电台、录像、媒体图样、或任何媒介设备，乃至今后有所需要的时候，本人将不做任何追讨及赔偿。

本人在此签字承认，同意及确定我已经阅读，明确了解并同意遵守以上所列的所有条款/事项：

申请人姓名：签名/日期 家长（监护人）的姓名：签名/日期

(未满18岁的运动员请由家长签名)

见证人（代表队负责人）：

 见证人姓名：签名/日期

注：本声明每人1份，独立填写。